



ESPECIALIZACIÓN EN OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA CON ENFOQUE COGNITIVO-COMPORTAMENTAL: TEORÍA Y PRÁCTICA APLICADAS AL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

DURACIÓN & DISTRIBUCIÓN DE HORAS CÁTEDRA

Distribución de Horas Cátedra:

La **Especialización en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria con Enfoque Cognitivo-Comportamental: Teoría y Práctica Aplicadas al Diagnóstico y Tratamiento** está diseñada para garantizar un aprendizaje profundo y práctico en el área, con un total de **300 horas cátedra**, distribuidas de la siguiente manera:

1. Clases en Vivo vía Zoom: 24 horas cátedra

Las clases en vivo serán realizadas a través de sesiones por Zoom, brindando interacción directa con los docentes y compañeros de cursada.

- **Cantidad:** 8 clases de jornada completa
- **Duración:** 2 horas reloj cada una
- **Equivalencia:** 24 horas cátedra

Modalidad: Transmisión en vivo con grabación disponible para quienes no puedan participar en ese día y horario.

2. Clases Asincrónicas: 118 horas cátedra

Se ofrecerán clases asincrónicas diseñadas para el estudio autónomo y flexible del estudiante.

Cada clase asincrónica incluye:

- Videoclases grabadas
- Material de lectura complementario (artículos científicos, capítulos de libros, guías clínicas)

Los estudiantes pueden acceder a este contenido a través del campus virtual a su conveniencia, permitiendo adaptar el ritmo de estudio a sus necesidades personales y profesionales.

3. Prácticas Clínicas Supervisadas: 18 horas cátedra

Los estudiantes participarán como integrantes de un grupo de supervisión clínica orientado al análisis y trabajo sobre casos clínicos reales de obesidad y trastornos de la conducta alimentaria.

- **Cantidad:** 4 sesiones de supervisión grupal
- **Duración:** 1 hora reloj cada sesión (4 horas reloj totales)

Objetivo: Las prácticas clínicas supervisadas constituyen un espacio fundamental de aprendizaje donde los estudiantes podrán:

- Observar y analizar casos clínicos de obesidad y TCA
- Compartir experiencias con colegas
- Obtener retroalimentación experta de supervisores especializados
- Fortalecer competencias terapéuticas mediante análisis de casos reales
- Desarrollar habilidades de conceptualización interdisciplinaria
- Practicar formulación de casos con integración psicológica, nutricional y conductual

Entrega obligatoria: Al finalizar las sesiones de supervisión, cada estudiante deberá presentar un **Informe de Prácticas Supervisadas** que incluya:

- Resumen de un caso analizado durante las sesiones
- Reflexión personal sobre los aprendizajes adquiridos
- Análisis de las intervenciones discutidas y su fundamentación teórica
- Integración de los conocimientos teóricos con la práctica supervisada

Beneficios:

- Refuerzo de habilidades clínicas basadas en evidencia
- Apoyo emocional y profesional en un ambiente colaborativo
- Desarrollo de perspectiva crítica sobre la práctica terapéutica
- Mejora continua mediante retroalimentación constructiva
- Integración práctica de aspectos psicológicos, nutricionales y conductuales
- Análisis de diferentes abordajes terapéuticos para casos complejos

Temáticas supervisadas:

- Obesidad y sobrepeso con componentes psicológicos
- Conductas alimentarias compulsivas y trastorno por atracón
- Anorexia nerviosa y bulimia nerviosa

CENTRO IPPC

- ARFID (Trastorno de evitación/restricción de la ingesta de alimentos)
- Otros TCA especificados y no especificados
- Manejo de resistencias al tratamiento

Población y severidad: Casos de severidad leve a moderada, población adolescente, adulta y adultos mayores, con consideración de comorbilidades médicas (diabetes, hipertensión, síndrome metabólico) y psicológicas (depresión, ansiedad).

Metodología de las sesiones:

- Presentación y análisis de casos clínicos
 - Discusión grupal facilitada por supervisor experto
 - Revisión de estrategias de intervención
 - Resolución de dilemas clínicos y éticos
 - Integración de aportes de todos los participantes
-

4. Evaluaciones: 36 horas cátedra

- Participación activa en foros del campus virtual (mínimo 5 intervenciones requeridas)
- **Evaluaciones parciales:** Examen comprensivo que evalúa la integración de todos los contenidos de la especialización

Requisitos de aprobación:

- Asistencia mínima del 75% a las clases en vivo
 - Aprobación del 70% de las evaluaciones parciales
 - **Aprobación de la evaluación final integradora**
 - **Presentación y aprobación del informe de prácticas supervisadas**
-

5. Seminario Especializado: 32 horas cátedra

La especialización incluye un seminario complementario que profundiza en enfoques terapéuticos y habilidades fundamentales para el abordaje integral de la obesidad y los trastornos de la conducta alimentaria:

Mindfulness: Fundamentos Teóricos & Práctica de la Atención Plena

Modalidad: Asincrónica a través del campus virtual

- Bases teóricas del mindfulness aplicado a la clínica
- Ejercicios prácticos y técnicas de meditación
- Aplicación del mindfulness en obesidad y TCA
- Protocolo MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction)

CENTRO IPPC

- Alimentación consciente (Mindful Eating)

6. Evaluación Final Integradora: 72 horas cátedra

Formato: Resolución y presentación escrita de un caso clínico completo de obesidad o trastorno de la conducta alimentaria

Carga horaria asignada: considerando investigación bibliográfica, repaso y resolución final.

RESUMEN DE CARGA HORARIA TOTAL

Componente	Horas Cátedra
Clases en Vivo vía Zoom	24
Clases Asincrónicas	118
Prácticas Clínicas Supervisadas	18
Evaluaciones	36
Seminario Especializado	32
Trabajo Final Integrador	72
TOTAL	300 horas cátedra

NOTAS ACLARATORIAS

Conversión utilizada:

- 1 hora reloj = 60 minutos
- 1 hora cátedra = 40 minutos
- Equivalencia: 1 hora reloj = 1,5 horas cátedra

Modalidad blended: La especialización combina:

- Clases sincrónicas en vivo (interacción directa con docentes)
- Clases asincrónicas grabadas (flexibilidad de horarios)
- Seminario teórico-práctico complementario
- Supervisión clínica grupal (análisis de casos reales)
- Campus virtual (acceso 24/7 a materiales y biblioteca)

Certificación: Al completar exitosamente las 300 horas cátedra y aprobar todas las instancias evaluativas obligatorias, los estudiantes recibirán:

1. **Certificado del Centro IPPC** (sin costo adicional):
 - Certificado de Aprobación institucional, privado y no oficial

CENTRO IPPC

- Acredita formación en Especialización en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria
 - Dirección: Lic. Esp. Dra (c) Marina Galimberti
 - Incluye: Logo Centro IPPC, título completo, 300 horas cátedra, firmas de autoridades, código de verificación
2. **Certificado Internacional Europeo** (opcional - USD 105):
- Avalado por Centro Clínico Al Gharb (Portugal)
 - Entidad certificada por el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social de Portugal
 - Dirección: Dra. Nora Cavaco
 - Reconocimiento internacional

Requisitos para certificación:

- Aprobar el 70% de las evaluaciones parciales
- **Aprobar la evaluación final integradora**
- **Presentar y aprobar el informe de prácticas supervisadas**
- Cumplir con asistencia mínima del 75% a clases en vivo
- Participar con mínimo 5 intervenciones en foros
- No adeudar pagos

Con esta estructura, los estudiantes recibirán una formación completa y actualizada que combina teoría basada en evidencia, seminarios especializados, práctica clínica supervisada y evaluación continua, asegurando su preparación integral para el ejercicio profesional especializado en el abordaje interdisciplinario de la obesidad y los trastornos de la conducta alimentaria.

Centro IPPC
Equipo de Formación Académica

Fin del documento