

Plan de Estudios

La especialización se divide en los siguientes módulos:

- **Módulo I:** Terapia Cognitiva Conductual (TCC) & Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC): Fundamentos teóricos y técnicas de intervención.
- **Módulo II:** Depresión y Prevención de Riesgo Suicida.
- **Módulo III:** Trastornos de Ansiedad y Trastorno por Estrés Postraumático.
- **Módulo IV:** Ansiedad Social y Trastorno de Ansiedad Generalizada.
- **Módulo V:** Psicología de la Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- **Módulo VI:** Trauma y Abordaje Psicoterapéutico basado en la evidencia.
- **Módulo VII:** Terapia Centrada en la Compasión (CFT - Compassion Focused Therapy).
- **Módulo VIII:** Terapia Cognitiva Conductual en niños y adolescentes. Primera parte.
- **Módulo IX:** Neuropsicología y Neurociencias. Primera parte.
- **Módulo X:** Terapia Cognitiva Conductual en niños y adolescentes. Segunda parte.
- **Módulo XI:** Neuropsicología y Neurociencias. Segunda parte.
- **Módulo XII:** Trastorno Límite de la Personalidad y Trastorno Bipolar. Mindfulness basado en la Terapia Cognitiva.

Cada módulo se complementa con prácticas clínicas supervisadas que permitirán a los estudiantes aplicar los conocimientos en escenarios reales y contar con la guía de profesionales experimentados.