

Evaluación

El sistema de evaluación está diseñado para garantizar que los estudiantes adquieran los conocimientos y habilidades necesarios. Se evaluará mediante un sistema **de multiple choice** y la entrega de un **trabajo final**.

Además, se exige una **asistencia mínima del 75%** en las clases y una participación mínima de 10 intervenciones en el foro.

Prácticas Clínicas Supervisadas

Dentro de la Especialización en Psicoterapia Cognitiva Conductual, los estudiantes participarán en 4 sesiones de 1 hora reloj cada una en vivo o diferido, como integrantes de un grupo de supervisión clínica. Esta es una oportunidad única para interactuar con otros colegas y recibir orientación experta en el desarrollo de su práctica profesional.

Las prácticas clínicas supervisadas constituyen un espacio de aprendizaje fundamental, donde los estudiantes podrán reflexionar sobre los casos que se están trabajando, compartir experiencias y obtener retroalimentación de una supervisora altamente capacitada, así como de sus compañeros de grupo. A través de este proceso, se fomentará el análisis de situaciones clínicas complejas, lo que contribuirá a fortalecer la capacidad de los participantes para enfrentar casos difíciles y mejorar sus competencias terapéuticas.

¿En qué consiste el grupo de supervisión?

El grupo de supervisión es un espacio de encuentro y reflexión profesional que permite el análisis en conjunto de casos clínicos, promoviendo un aprendizaje colaborativo y el desarrollo de una mirada crítica sobre la práctica clínica. La supervisión grupal está diseñada para ofrecer un enfoque académico y basado en la evidencia, asegurando una experiencia enriquecedora tanto en el ámbito personal como profesional.

Beneficios de participar en las prácticas clínicas supervisadas:

- **Refuerzo de habilidades clínicas:** Los participantes desarrollarán una visión crítica sobre su práctica, profundizando en las intervenciones y estrategias más eficaces, siempre basadas en la evidencia científica.
- **Apoyo emocional y profesional:** La interacción con colegas en un ambiente seguro y de apoyo ayuda a disminuir el aislamiento profesional, brindando un espacio para compartir inquietudes y recibir orientación en un contexto de compañerismo.
- **Desarrollo de la auto-reflexión:** A través de la supervisión, los estudiantes podrán explorar cómo sus procesos internos influyen en la relación terapéutica, favoreciendo un mayor autoconocimiento y crecimiento personal.
- **Mejora continua:** Al recibir retroalimentación constructiva, los participantes podrán identificar áreas de mejora y seguir perfeccionando su labor como profesionales de la psicoterapia cognitiva conductual.

CENTRO IPPC

Temáticas a supervisar: Los casos que se supervisarán incluirán trastornos de ansiedad, trastornos del estado de ánimo, estrés, crisis vitales y duelos. Los casos que involucren violencia doméstica, abusos sexuales o procesos judicializados no serán supervisados en este contexto.

Grado de severidad y población: La supervisión está orientada a trastornos psicológicos de leves a moderados, y se trabaja principalmente con población adulta y adultos mayores.