

DURACIÓN & DISTRIBUCIÓN DE HORAS CÁTEDRA

La **Especialización en Terapia Cognitiva Conductual (TCC) con Mención en Neuropsicología Clínica y Neurociencias** está diseñada para garantizar un aprendizaje profundo y práctico en el área, con un total de **300 horas cátedra**, distribuidas de la siguiente manera:

1. CLASES EN VIVO VÍA ZOOM: 72 horas cátedra

Las clases en vivo serán realizadas a través de sesiones por Zoom, brindando interacción directa con los docentes y compañeros de cursada.

- **Cantidad:** 9 clases de jornada completa
- **Duración:** 4 horas reloj cada una (36 horas reloj totales)
- **Modalidad:** Transmisión en vivo con grabación disponible para quienes no puedan participar en ese día y horario

Módulos impartidos en clases en vivo (9 clases para 11 módulos):

CLASE 1: Módulo I - TCC & TREC: Fundamentos teóricos y técnicas de intervención

CLASE 2: Módulo II - Depresión y Prevención de Riesgo Suicida

CLASE 3: Módulo III - Trastornos de Ansiedad y Trastorno por Estrés Postraumático

CLASE 4: Módulo IV - Ansiedad Social y Trastorno de Ansiedad Generalizada

CLASE 5: Módulo V - Psicología de la Obesidad

CLASE 6: Módulo VI - Trauma y Abordaje Psicoterapéutico basado en la evidencia

CLASE 7: Módulo VIII - Terapia Cognitiva Conductual en niños y adolescentes - Parte 1

CLASE 8: Módulo IX - Neuropsicología y Neurociencias - Parte 1 + Módulo X - Terapia Cognitiva Conductual en niños y adolescentes - Parte 2

CENTRO IPPC

CLASE 9: Módulo XI - Neuropsicología y Neurociencias - Parte 2 + Módulo XII - Trastorno Límite de la Personalidad y Trastorno Bipolar. MBCT

Nota: El Módulo VII (CFT) se imparte de forma asincrónica (ver punto 2).

2. CLASES ASINCRÓNICAS: 24 horas cátedra

Se ofrece **1 módulo asincrónico** diseñado para el estudio autónomo y flexible del estudiante.

MÓDULO VII: Terapia Centrada en la Compasión (CFT - Compassion Focused Therapy)

- **Clases:** 6 clases con material pdf y videoclases grabadas
- **Carga horaria:** 24 horas cátedra

Contenidos:

- Fundamentos teóricos de la Terapia Centrada en la Compasión
- Bases neurobiológicas de la compasión
- Autocompasión y regulación emocional
- Los tres sistemas de regulación emocional (amenaza, impulso, calma)
- Técnicas basadas en compasión para el manejo de la vergüenza y autocrítica
- Ejercicios prácticos de compasión: respiración compasiva, yo compasivo
- Aplicación clínica en trastornos del estado de ánimo y ansiedad
- Integración de CFT con modelos cognitivo-conductuales (TCC y TREC)
- Material de lectura complementario (artículos científicos, capítulos de libros)
- **Evaluación:** Multiple choice

Los estudiantes pueden acceder a este contenido a través del campus virtual a su conveniencia, permitiendo adaptar el ritmo de estudio a sus necesidades personales y profesionales.

3. PRÁCTICAS CLÍNICAS SUPERVISADAS: 24 horas cátedra

Los estudiantes participarán como integrantes de un grupo de supervisión clínica orientado al análisis y trabajo sobre casos clínicos reales.

- **Cantidad:** 4 sesiones de supervisión grupal
- **Duración:** 4 horas reloj cada sesión (16 horas reloj totales)

Objetivo: Las prácticas clínicas supervisadas constituyen un espacio fundamental de aprendizaje donde los estudiantes podrán:

CENTRO IPPC

- Reflexionar sobre casos clínicos de diversos trastornos psicológicos
- Compartir experiencias con colegas en un ambiente de aprendizaje colaborativo
- Obtener retroalimentación experta de supervisores altamente capacitados
- Fortalecer competencias terapéuticas mediante análisis exhaustivo de casos reales
- Desarrollar habilidades avanzadas de conceptualización de casos desde TCC y TREC
- Practicar la aplicación de protocolos de intervención basados en evidencia

Beneficios del formato de supervisión:

- Refuerzo intensivo de habilidades clínicas basadas en evidencia científica
- Apoyo emocional y profesional en un ambiente seguro y colaborativo
- Desarrollo profundo de auto-reflexión sobre la práctica terapéutica
- Mejora continua mediante retroalimentación constructiva
- Análisis de casos desde la evaluación inicial hasta el cierre terapéutico
- Integración práctica de conocimientos teóricos de TCC, TREC, CFT y neuropsicología

Temáticas supervisadas: Trastornos de ansiedad, trastornos del estado de ánimo, depresión, trauma, estrés, crisis vitales y duelos.

Población y severidad: Casos de trastornos psicológicos de severidad leve a moderada, población adulta y adultos mayores.

Metodología de las sesiones:

- Presentación y análisis de casos clínicos
- Discusión grupal facilitada por supervisor experto
- Revisión de estrategias de intervención
- Resolución de dilemas clínicos y éticos
- Integración de aportes de todos los participantes

4. EVALUACIONES: 28 horas cátedra

Se realizarán evaluaciones continuas para medir el progreso y la integración de conocimientos por parte de los estudiantes.

Incluye:

- **12 evaluaciones optativas de módulos:** Exámenes de opción múltiple (multiple choice) al finalizar cada uno de los 12 módulos (11 clases en vivo + 1 módulo asincrónico CFT)
- Tareas y trabajos prácticos de aplicación clínica

CENTRO IPPC

- Actividades de evaluación continua
- Participación activa en foros del campus virtual (mínimo 10 intervenciones requeridas)

Total de evaluaciones: 12 evaluaciones (una por cada módulo)

Requisitos de aprobación:

- Asistencia mínima del 75% a las clases en vivo (mínimo 7 de 9 clases)
 - Aprobación del 70% de las evaluaciones parciales (mínimo 9 de 12 evaluaciones)
 - Aprobación del informe de prácticas supervisadas
 - Aprobación del trabajo final integrador
 - Participación con mínimo 10 intervenciones en foros del campus virtual
 - No adeudar pagos
-

5. INFORME DE PRÁCTICAS SUPERVISADAS: 72 horas cátedra

Carga horaria asignada: 72 horas cátedra para la elaboración del informe de prácticas supervisadas.

El informe de prácticas supervisadas es un documento profesional que requiere:

Contenido del informe:

- Descripción de 1 caso clínico analizado durante las sesiones de supervisión
- Análisis de las intervenciones terapéuticas discutidas
- Reflexión crítica sobre el aprendizaje obtenido
- Identificación de áreas de mejora profesional
- Aplicación de conceptos teóricos de TCC, TREC, CFT y neuropsicología
- Integración de retroalimentación recibida en las supervisiones
- Conclusiones sobre el desarrollo de competencias clínicas

Carga horaria considerada:

- Asistencia a las 4 sesiones de supervisión en vivo o diferido
- Registro y documentación de los casos analizados
- Investigación bibliográfica complementaria
- Redacción del informe profesional
- Revisión y presentación final

Criterios de evaluación:

- Profundidad del análisis de los casos clínicos
- Capacidad de integración teórico-práctica
- Reflexión crítica sobre la práctica profesional

CENTRO IPPC

- Claridad y organización del informe
- Uso apropiado de terminología técnica
- Redacción profesional y presentación

6. TRABAJO FINAL INTEGRADOR: 80 horas cátedra

Formato: Resolución y presentación escrita de un caso clínico completo

El trabajo final constituye una instancia de integración de todos los conocimientos adquiridos durante la especialización. Los estudiantes deberán:

Carga horaria asignada: 80 horas cátedra, considerando:

- Selección del caso clínico
- Investigación bibliográfica
- Análisis exhaustivo del caso
- Diseño del plan terapéutico
- Redacción del informe profesional
- Revisión y presentación final

Criterios de evaluación:

- Precisión diagnóstica y uso adecuado de criterios DSM-5
- Calidad del análisis funcional y conceptualización cognitiva
- Fundamentación teórica del plan de intervención
- Pertinencia de las técnicas cognitivas, conductuales y emotivas seleccionadas
- Integración de conceptos de CFT cuando corresponda
- Integración de conceptos de neuropsicología cuando corresponda
- Redacción profesional y claridad expositiva
- Uso apropiado de referencias bibliográficas actualizadas

RESUMEN DE CARGA HORARIA TOTAL

Componente	Horas Cátedra	Horas Reloj
Clases en Vivo vía Zoom (9 clases)	72	48
Clases Asincrónicas (Módulo VII: CFT - 6 clases)	24	16
Prácticas Clínicas Supervisadas (4 sesiones)	24	16
Evaluaciones (12 módulos)	28	19
Informe de Prácticas Supervisadas	72	48
Trabajo Final Integrador	80	53

CENTRO IPPC

Componente	Horas Cátedra	Horas Reloj
TOTAL	300 horas cátedra	200 horas reloj

NOTAS ACLARATORIAS

Modalidad blended: La especialización combina:

- Clases sincrónicas en vivo (interacción directa con docentes) - 9 clases
- Clases asincrónicas grabadas (flexibilidad de horarios) - 1 módulo (CFT)
- Supervisión clínica grupal (análisis de casos reales) - 4 sesiones
- Campus virtual (acceso 24/7 a materiales y biblioteca)
- Evaluaciones continuas y participación en foros

12 Módulos del Programa:

1. TCC & TREC - Fundamentos
2. Depresión y Riesgo Suicida
3. Trastornos de Ansiedad y TEPT
4. Ansiedad Social y TAG
5. Psicología de la Obesidad
6. Trauma y Abordaje Psicoterapéutico
7. Terapia Centrada en la Compasión (CFT) - Asincrónico
8. TCC en niños y adolescentes - Parte 1
9. Neuropsicología y Neurociencias - Parte 1
10. TCC en niños y adolescentes - Parte 2
11. Neuropsicología y Neurociencias - Parte 2
12. TLP, Trastorno Bipolar y MBCT

Certificación: Al completar exitosamente las 300 horas cátedra y aprobar todas las instancias evaluativas obligatorias, los estudiantes recibirán:

1. **Certificado del Centro IPPC** (sin costo adicional):
 - Certificado de Aprobación institucional, privado y no oficial
 - Acredita formación en Especialización en Terapia Cognitiva Conductual con Mención en Neuropsicología Clínica y Neurociencias
 - Directora: Lic. Esp. Dra (c) Marina Galimberti
 - Incluye: Logo Centro IPPC, título completo, 300 horas cátedra, firmas de autoridades, código de verificación
2. **Certificado Internacional Europeo** (opcional - USD 155):
 - Avalado por Centro Clínico Al Gharb (Portugal)
 - Avalado por The Nora Cavaco Institute International Center of Neuropsychology and Autism (Portugal)
 - Entidades certificadas por el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social de Portugal
 - Dirección: Dra. Nora Cavaco
 - Reconocimiento internacional

CENTRO IPPC

Requisitos para certificación:

- Aprobar el 70% de las evaluaciones parciales (mínimo 9 de 12 evaluaciones)
 - Aprobar el informe de prácticas supervisadas
 - Aprobar el trabajo final integrador
 - Cumplir con asistencia mínima del 75% a clases en vivo (mínimo 7 de 9 clases)
 - Participar con mínimo 10 intervenciones en foros
 - No adeudar pagos
-

Docentes 2026:

- Lic. Ana Fuhr
 - Lic. Cecilia Di Tocco
 - Lic. Denise Armando
 - Lic. Esp. Marina Galimberti
 - Lic. Carolina Gisel Lingiardi
 - Lic. María Belén Roche
-

Con esta estructura, los estudiantes recibirán una formación completa y actualizada que combina teoría basada en evidencia, práctica clínica supervisada, integración de la Terapia Centrada en la Compasión y evaluación continua, asegurando su preparación integral para el ejercicio profesional especializado en Terapia Cognitiva Conductual con mención en Neuropsicología Clínica y Neurociencias.

**Centro IPPC Argentina Iberoamérica
Equipo de Formación Académica
Cohorte 2026**